

## 「救命救急講座」のご案内

作業中にケガや体調不良などが起きたときにどのような処置をすればよいのかを学びます。  
このような研修会は初めてですので多くの方々の参加をお願いします。

日本山岳会 高尾の森づくりの会  
安全担当リーダー 白沢紀明

### ①レスキュー講座

- ◆ 講師 松原尚之（マツバラマサユキ）氏
  - ・（社）日本山岳ガイド協会認定 登攀ガイド
  - ・ジャパン・アルパイン・ガイド組合所属
  - ・ミズノ（株）アウトドア・アドバイザースタッフ
  - ・法政大学体育会山岳部監督
- ◆ 日程 11月1日（土） 9時15分ベース集合  
当日のスケジュール・道具持参・体操後出発  
15時修了予定
- ◆ 持参物 昼食・飲料・虫対策>
- ◆ 服装 作業スタイル

### ②救命救急講座

- ◆ 講師 八王子消防署（浅川出張所）
- ◆ 日程 11月6日（木） 午後3時～4時（1時間）
- ◆ 内容 刃物の怪我、熱中症、蜂に刺された場合、捻挫、骨折、脳卒中、心筋梗塞、
- ◆ 会場 西浅川町会会館（3年前くらいに高尾の森づくりの会忘年会を行った会館です。）

◎ 申し込み先 白沢（安全担当） メールアドレス qzk05066@nifty.com